



Le SIU au lévonorgestrel en explication

Quelques idées reçues

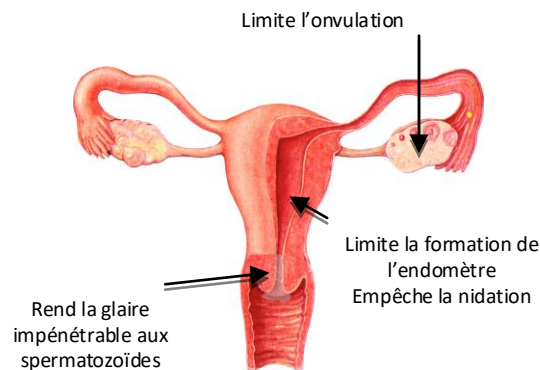
Le SIU présente des effets indésirables authentiques comme des saignements imprévisibles, des maux de tête, des seins lourds, douloureux ou parfois même l'apparition d'une acné. Heureusement, pour la très grande majorité des patientes ces effets, s'ils arrivent, sont parfaitement supportables et s'améliorent progressivement avec le temps. Voici par ailleurs des idées reçues classiques sur cette contraception.

<i>Rend stérile</i>	Les patientes gardent la même fertilité qu'elles aient un SIU ou non. L'infection à Chlamydia trachomatis peut rendre stérile, pas le SIU. Une grande partie des femmes ovulent sous SIU.	<i>Abortif</i>	Le SIU est une contraception efficace particulièrement sur les spermatozoïdes (cf action). Les patientes n'ont pas d'élévation de leur taux d'hormone de grossesse (HCG) en dehors d'une grossesse authentique.
<i>Pas eu d'enfant (nullipare)</i>	Le SIU ne rendant pas stérile, il est tout à fait adapté aux patientes nullipares. L'OMS considère le bénéfice d'un SIU supérieur aux risques, même chez les adolescentes. Les risques sont équivalents que la patiente ait eu des enfants ou non.	<i>Je suis allergique</i>	Le SIU est composé d'un matériau très bien toléré. Il ne contient aucun métal connu pour donner des allergies (nickel, chrome...)
<i>Grossesse Extra-Utérine (GEU)</i>	Une patiente sous SIU a moins de risque d'avoir une GEU qu'une patiente n'ayant pas de contraception. Le SIU protège donc de la GEU et peut être posé chez les patientes ayant fait une GEU.	<i>Donne des infections</i>	Le risque est très faible (<1%) et n'existe que dans les 20 premiers jours. Il est ensuite comparable aux patientes ayant une autre contraception (< 2‰). Ce risque est rare si l'on respecte les règles de pose. Le SIU pourrait protéger de certaines infections du fait de son action sur la glaire rendant le passage des bactéries plus difficile. Dans certains cas, un dépistage du Chlamydia et des gonocoques pourra être proposé par votre praticien.
<i>J'ai un traitement incompatible</i>	Aucun traitement n'a démontré une augmentation du risque de grossesse, pas même les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), anciennement incriminé, les anti-épileptiques ou les anti-rétroviraux.	<i>Je risque d'être enceinte</i>	Le SIU est 40 fois plus efficace que la "pilule" selon l'OMS. L'efficacité du SIU est supérieure à 99%.
<i>Les règles, c'est bon pour la santé</i>	Les règles servent à préparer l'utérus à une grossesse. En dehors d'un rôle psychologique pour certaines femmes, elles n'ont pas de rôle pour votre santé (purification...). Avoir trop de règles est parfois dangereux (anémie...).	<i>Il peut s'en aller...</i>	La migration du SIU arrive dans moins de 5 % des cas. Un contrôle en ce sens est possible avec votre praticien après le 1er mois. Vous pouvez par ailleurs contrôler la présence des fils avec vos doigts si vous êtes inquiète.
<i>Mon partenaire va sentir les fils</i>	La sensibilité aux fils du sexe masculin est assez faible. Dans certains cas (fils courts), votre partenaire pourrait les ressentir. Il suffit alors de les recouper un peu pour normaliser cette situation.	<i>Ça déprime et ça baisse la libido</i>	Pour la libido, le SIU, le DIU ou l'implant ont tendance à l'améliorer plus qu'à la diminuer. Des études récentes ont montré que la variation du moral n'était pas différente sous SIU par rapport aux autres contraceptions hormonales.
<i>Ça fait grossir</i>	La prise de poids sous contraceptif est une des idées reçues les plus fréquentes. Il y a autant de femmes qui prennent du poids sous SIU que de femmes qui en perdent.		

Quelques principes généraux

<i>Le temps nécessaire pour être efficace</i>	Le SIU met 5 jours pour rendre le passage des spermatozoïdes impossible chez 90 % des femmes. Par précaution, il faut attendre 7 jours pour être protégée.
<i>Le temps suffisant pour redevenir « fertile »</i>	Les effets contraceptifs d'un SIU disparaissent lors de son retrait. Vous retrouverez alors une fertilité normale pour votre âge.
<i>Les règles sont moins abondantes</i>	Le SIU limite la formation de l'endomètre, le « tapis intérieur » de l'utérus. C'est la dégradation de l'endomètre en fin de cycle qui donne les règles. Dans certains cas l'endomètre est tellement petit que les règles sont minimales, voire imperceptibles.
<i>Pose et douleur</i>	La pose est peu ou pas douloureuse pour la majorité des femmes. Un calmant peut vous être prescrit par votre praticien.

Comment cela marche ?



La pose

Mise en place du spéculum
Mise en place d'une pince de préhension dans certains cas
Mesure de votre utérus
Réglage du dispositif
Insertion du SIU au fond de la cavité utérine
Retrait de l'inserteur
Fils coupés entre 2 et 4 cm du col
Retrait du spéculum
La durée de pose est habituellement courte (entre 30 secondes et 5 minutes)