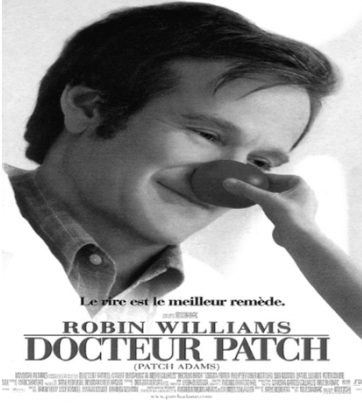



mais depuis "Le cercle des poètes disparus
Robin Williams n'avait été aussi émouvant"



Evra

Zut, je venais pour avoir la pilule !

1



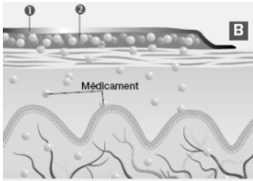
Mme Kiétévra

Veut connaître Evra...

2

Evra, c'est quoi ?

- 45 x 45 mm, surface de 20 mm², 3 couches.
- Sur peau sèche, saine, endroit différent à chaque fois
- Contient 0,6 mg d'éthinylestradiol et 6 mg de norelgestromin (norgestimate).
 - 203 µg/j de norelgestromine
 - 33,9 µg/j d' éthinylestradiol
- Norelgestromine : un des 2 métabolites actifs du norgestimate (avec le LNG) [1]



[1] Hammond GL. Contraception 2003.

3


Evra : comment




- **10 secondes de pression ferme** sur le patch avec la paume de la main pour une bonne adhésivité
- 4 sites d'application au choix

4

Place de l'Evra...
en efficacité




5

La théorie...



6

Indice de Pearl (RCP)




Total (IC 95 %)	0,90 [0,44-1,35]
Echec de la Méthode (IC 95%)	0,72 [0,31-1,13]


Efficacité testée sur 3 319 femmes soit 21 669 cycles

7

L'indice de Pearl c'est nul



- $$IP = \frac{\text{Nb de grossesse} \times 12}{\text{Nb de femmes} \times \text{Nb de mois}} \times 100$$
- Plus l'étude est longue, plus l'indice est bas
 - Les couples fertiles ont des grossesse avant (les couples restants sont au fur et à mesure les moins fertiles)
 - Les couples sont de plus en plus entraînés avec la méthode avec le temps (donc moins de grossesse)
- L'échantillon de la population n'est pas standardisé
 - Les résultats sont différents en fonction de l'âge, poids, tabac...

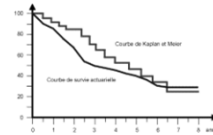


8

Depuis 1966 les statisticiens demandent l'abandon de l'IP [1]



- Au profit des courbes de survie.
- Si 100 % des femmes sont enceintes le 1er mois...
 - l'IP est à 1200 %
- L'IP n'est pas informatif sur :
 - La satisfaction de la méthode
 - Les effets indésirables
 - Les perdus de vue
 - Les personnes désirant obtenir une grossesse



[1] Sheps MC. Biometrics 1966.

9

Les doses



10

Les effets...



- Par rapport à un oestroprogestatif "classique"
 - Moins de développement folliculaire
 - Moins d'ovulation [1]
 - Pas de différence sur les androgènes [2]

[1] Pierson RA 2003. - [2] White T 2005

11

L'abdomen



L'abdomen

- Ne se voit pas des autres
- Se voit de soi
- N'est pas une zone de frottement
- Diminue la dose de 20 % [1]


[1] Dittrich R 2002

12




Mme Paule HAYMIK
Se pose des questions sur Evra...

13



Ca se détache...

14

Oui... mais non ! 

- Décollage complet entre 0,5 et 2,4 %
- Décollage partiel entre 1,4 et 2,9 %
- L'essentiel lors du premier cycle et diminue avec l'habitude [1]
- Quelque soit le type d'activité [2]

[1] Zieman M 2002 - [2] Zacur HA, 2002

15




Poids et Evra

Je fais plus de 90kg... et alors !

16

Effet du Poids sur Evra




- Effet négatif du poids (> 90 kg) sur l'efficacité d'Evra ($p < 0,001$)
 - Sur analyse poolées [1]

[1] Zieman M 2002


17

Les effets indésirables



18

Les effets indésirables / OP [1]




-	+
Meilleure observance	Abandons précoces
	Mastodynies
	Dysménorrhées
	Nausées
	Vomissements

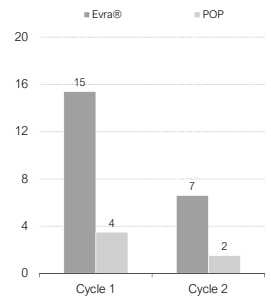
[1] Lopez LM. Cochrane Syst Rev 2013.

19

Les mastodynies



- Comparable dès le 3e cycle



Cycle	Evra®	POP
Cycle 1	15	4
Cycle 2	7	2

Audet MC, JAMA 2001

20

Effets cutanés



- Réactions au site de pose : 6,7 à 13,8 %
 - 1,2 % limitent le traitement
 - Surtout le premier cycle : jusqu'à 33 % [1]
 - 2 fois moins le 9e cycle [1]
- Un cas d'eczéma de contact 5 mois après le début de l'initiation du traitement [2]

[1] Weissberg F, J Obstet Gynaecol Can 2005. - [2] Stricker T, J Pediatr 2006

21

Place de l'Evra... en confort



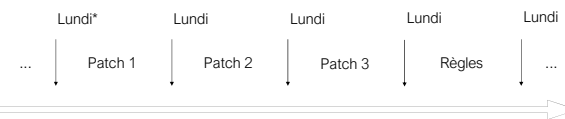
22

Le rythme...



23

Rythme "classique"



* A titre d'exemple

- Seule contraception avec un geste hebdomadaire

24

Durée Max 9 jours



- Si retard lors du changement hebdomadaire
 - Retirer le patch et appliquer un nouveau immédiatement.
 - Le patch suivant sera appliqué le "jour de changement" habituel.
- Si oubli de reprise après la semaine d'arrêt : préservatif les 7 premiers jours.

25

Sécurité... jusqu'à 24 h



- En cas de décollement partiel ou total :
 - Réappliquer le même patch au même endroit
 - Ou remplacer par un nouveau patch.
- Le patch suivant sera appliqué le « jour de changement habituel ».

26

Love ?



27