



Le DIU au cuivre en explication

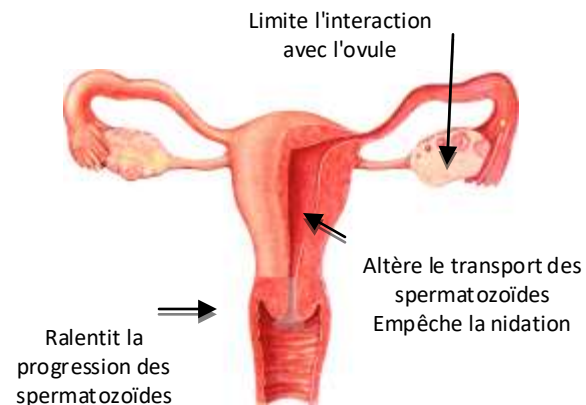
Quelques idées reçues

| | | | |
|---|---|----------------------------------|--|
| <i>Rend stérile</i> | Les patientes gardent la même fertilité qu'elles aient un DIU ou non. L'infection à Chlamydia trachomatis peut rendre stérile, pas le DIU. Le DIU respecte parfaitement votre cycle normal. | <i>Abortif</i> | Le DIU est une contraception efficace particulièrement sur les spermatozoïdes (cf action). Les patientes n'ont pas d'élévation de leur taux d'hormone de grossesse (HCG) en dehors d'une grossesse authentique. |
| <i>Pas eu d'enfant (nullipare)</i> | Le DIU ne rendant pas stérile, il est tout à fait adapté aux patientes nullipares. Certains DIU sont d'ailleurs faits pour elles. L'OMS considère le bénéfice d'un DIU supérieur aux risques, même chez les adolescentes. Les risques sont équivalents que la patiente ait eu des enfants ou non. | <i>Je suis allergique</i> | L'allergie vraie au cuivre est très rare. La diffusion quotidienne du cuivre est très inférieure à celle trouvée dans une alimentation normale. |
| <i>Grossesse Extra-Utérine (GEU)</i> | Une patiente sous DIU a 10 fois moins de risque d'avoir une GEU qu'une patiente n'ayant pas de contraception. Le DIU protège donc de la GEU et peut être posé chez les patientes ayant fait une GEU. | <i>Donne des infections</i> | Le risque est très faible (<1%) et n'existe que dans les 20 premiers jours. Il est ensuite comparable aux patientes ayant une autre contraception (< 2‰). Ce risque est rare si l'on respecte les règles de pose. Les fils anciens des DIU étaient tressés (la quasi totalité des DIU ont des fils monobrins qui diminuent ce risque). Dans certains cas, un dépistage du Chlamydia et des gonocoques pourra être proposé par votre praticien. |
| <i>Je ne peux pas à cause de mon traitement</i> | Aucun traitement n'a démontré une augmentation du risque de grossesse, pas même les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), anciennement incriminés. | <i>Je risque d'être enceinte</i> | Le DIU est au moins 10 fois plus efficace que la "pilule". L'efficacité du DIU est supérieure à 99%. |
| <i>Mon partenaire va sentir les fils</i> | La sensibilité aux fils du sexe masculin est assez faible. Dans certains cas (fils courts), votre partenaire pourrait les ressentir. Il suffit alors de les recouper un peu pour normaliser cette situation. | <i>Il peut s'en aller...</i> | La migration du DIU arrive dans moins de 5 % des cas. Un contrôle en ce sens est possible avec votre praticien après le 1er mois. Vous pouvez par ailleurs contrôler la présence des fils avec vos doigts si vous êtes inquiète. |

Quelques principes généraux

| | |
|--|--|
| <i>Le temps nécessaire pour être efficace</i> | Le DIU est efficace immédiatement. Il peut être utilisé en contraception d'urgence jusqu'à 5 jours après un rapport à risque. |
| <i>Le temps suffisant pour redevenir « fertile »</i> | Les effets contraceptifs d'un DIU disparaissent lors de son retrait. Vous retrouverez alors une fertilité normale pour votre âge. |
| <i>Les règles sont plus importantes</i> | Il y a une augmentation du volume des règles essentiellement les 6 premiers mois. Des études récentes montrent que les douleurs ne semblent pas augmentées. Les patientes, même anémiées n'ont pas de diminution de leur taux d'hémoglobine. |
| <i>Pose et douleur</i> | La pose est peu ou pas douloureuse pour la majorité des femmes. Un décontractant peut vous être prescrit par votre praticien. |

Comment cela marche ?



La pose

| |
|--|
| Mise en place du spéculum |
| Mise en place d'une pince de préhension dans certains cas |
| Mesure de votre utérus |
| Réglage de la bague de l'inserteur |
| Insertion du DIU au fond de la cavité utérine |
| Retrait de l'inserteur |
| Fils coupés entre 2 et 4 cm du col |
| Retrait du spéculum |
| La durée de pose est habituellement courte (environ 5 minutes) |