



Bienvenue

- Mise en confiance :
 - > Examen gynécologique pas indispensable.
- Respect secret médical (/parents)
- Questions ouvertes
- Ecoute active

Entretien

- Antécédents / Facteurs de risques / Traitement en cours
- ATCD familiaux : thromboembolique 1er degré, cancers...
- Vaccination : Hep B, HPV...
- Conduites à risques : addictives, sexuelles, psy/mutilation/TS
- Violences passées ou en cours
- Activité : formation/travail, sport, loisirs.
- Environnement affectif
- Estime de soi, image corporelle.
- Relations sexuelles

Empouvoirement

- **CONSENTEMENT**
 - > Sexualité et déroulement d'un rapport (excitation...)
 - > pour chaque étape si examen souhaité ou nécessaire
- Santé gynéco/sexuelle
 - > FCU, HPV, examen des seins : principe, intérêt
 - > Âge : pas d'examen recommandé avant 25 ans
 - > Etre à l'écoute de son corps (pertes, saignement, douleur)

Consultation et adolescente

- **Diagnostic éducatif** : Ce qu'elle vit, a vécu, ressent, fait, sait, croît.
- **Sa motivation** :
 - > De quoi a-t-elle envie, veut connaître, souhaite, accepte, veut faire...
 - > Exploration mots creux / motifs cachés (pilule et acné...)

Renseignements

- A adapter au contexte (« Que savez-vous déjà ? »)
- Anatomie féminine/masculine
 - Physiologie des cycles
 - Sexualité : masturbation, homosexualité, pornographie, apprentissage

IST

- Définition / gravité
- Dépistages : sanguins, autoprélèvement ou urinaire. Quand, comment, où ?

Contraception

- **DISPOSITIF CONTRACEPTION MINEURE (cf)**
- Attentes et questions sur la contraception
- Idées reçues fréquents : stérilité et contraception d'urgence, DIU interdit aux nullipares...
- Présentation des différentes contraception (BERCER)
- Expliquer contraception d'urgence
- Expliquer suivi contraceptif

Sites d'info

- Choisisacontraception.fr
- onsexprime.fr
- filsantejeunes.com
- info-ist.fr
- sida-info-service.org

Brochures

- Commande sur <https://selfservice.santepubliquefrance.fr/>
 - > Questions d'ado
 - > Première consultation gynécologique
 - > Les premières fois...

Outils IST

- Brochure info « onsexprime.fr »

Outils contraception

- Fiche BERCER
- Boîte « pédago » avec toutes les contraceptions
- « Utérus » pour montrer la pose de DIU
- Speculum de petite taille
- Cartes « CB » INPES oubli de pilule
- <https://oubli.formagyn.fr>

Mes infos pratiques

Disp. Contraception mineure

- Anonymisation possible
- Ordonnance contraception remboursée : noter « Contraception mineure »
- Consultation :
 - > Exonération de l'acte : soins particuliers exonérés,
 - > Tiers payant AMO
 - > NIR Anonyme + Date naissance adolescente

NIR Anonyme de ma caisse

- 2 55 55 55 ____ 042 ____
- ____ pour le numéro de caisse et ____ la clé.
- Exemple : 501 et 55 pour la caisse de la manche
 - Calcul de clé : <http://marlot.org/util/calcul-de-la-cle-nir.php>

Mon CPEF le plus proche