



Transidentité et adolescence

Thelma LINET
JMR – Marseille
9 juin 2023

Augmentation constante ?

Augmentation de la population transgenre ado [Wiepjes] ?

- 0,7 à 2,7 % aux Etats-Unis [Rider]

Expression de genre \neq identité de genre

- Meilleure connaissance du genre chez les ados
- Diminution de l'hostilité de la société vs personnes trans favorise (un peu) les transitions
- Meilleure connaissance par les professionnels (psychologues)

Les « mythos » trans(phobes)

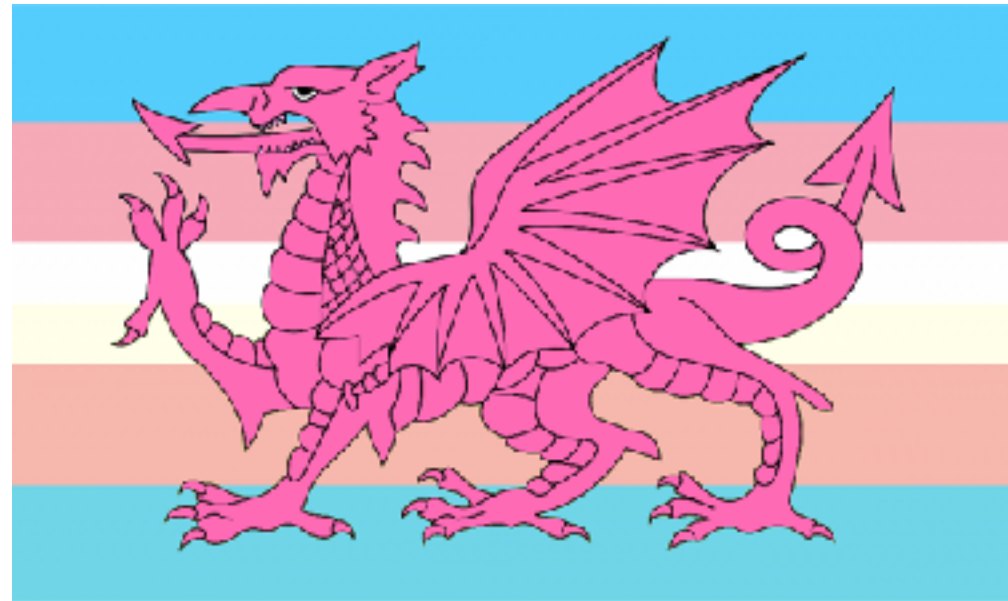
Les enfants trans ne sont pas mis sous hormones

Les hormones d'affirmation sont données à des dosages normaux

Les hormones ne sont pas des hormones « nouvelles » et le recul date de... 1972 [Wiepjes]

Les ados trans ne sont pas opérés sauf exception

La détransition vers la non binarité n'est pas grave





Vivre dans son genre ressenti






Qui soit le plus authentique à
la personne

La « Dutch Approach »


















Accompagnement psy puis attendre le Tanner 2

Personnes transfeminines

I		3 2.5
II		4 2.5-3.2
III		10 3.0
IV		16 4.1-4.5
V		25 4.5

Personnes transmasculines

I			
II			
III			
IV			
V			

Le principe

Carswell JM. Transgend Health 2017 - Lee JY
Ann Rev Med 2023

Bloquer la puberté par des agonistes GnRH

A partir de 16 ans -> Hormones d'affirmation si souhait

- Oestrogènes pour les transfem
- Testostérone pour les transmasc

Âge de 16 ans n'est pas lié à une réalité médicale

- Pays bas -> Choix éclairé à 16 ans car « adulte »

Transmasc sans hormones

- Penser à la suppression des menstruations (progestatifs, oestroprog en schémas prolongés...) [Carswell]

/!\ La « T » n'est pas contraceptive

Et ça fait du bien au moral !

Le risque des ado trans = risque psychique [Bauer]

- Amélioration proportionnelle au soutien familial [Lee]
- Amélioration si prise en charge plus précoce [Sorbara JC]
- Cohorte suivie sur 6 ans, amélioration de la fonction psychologique, bien-être équivalent ou supérieur au groupe contrôle du même âge en population générale [de Vries]
- Amélioration image corporelle, insatisfaction corporelle, psychologique [Lee]

Et ça fait du bien au moral !

Les bloqueurs peuvent sauver des vies [Turban 2020]

- 20 000 personnes trans adultes de 18-46 ans
- ↘ idées suicidaires si agonistes vs demande refusée

2020

2022

Les hormones d'affirmation aussi [Turban 2022]

- 11 914 personnes trans ou NB -> diminution dépression et idées suicidaires vs demande refusée

Et au physique ?

L'os

- Plus lié au terrain qu'au traitement [Lee JY]
- Densité osseuse < avant traitement
- Carences en Ca, vit D, activité physique...

Croissance : données complexes
d'interprétation [Roberts]

Pas d'impact attendu cérébral [Staphorsius
AS. Psychoneuroendocrinology 2015]

Problème concernant la fertilité

- Récupération des gamètes ?
- Utilisation des gamètes...

Cela devrait être facile mais...

Rapid Onset of Gender Dysphoria (ROGD)

Publication concernant des parents (et pas les personnes)

Recrutement dans des sites pas favorables

Les parents sont généralement surpris du « gros secret »

Traitements hors AMM

Risques légaux sur « ambiance » pas toujours facile

Chirurgie pelvienne après Dutch Approach ?





Merci |