

Etape 1 : Le matériel

L'objectif est de bien étaler la crème Emla sur l'endroit de la pose.

Pour la technique avec le patch il faut :

- Un patch (timbre) Emla® prescrit par votre praticien



Le patch Emla®

Etape 2 : La mise en place de la crème pour une pose ou un retrait

- Le patch doit être mis à l'intérieur du bras non dominant (ex : gauche si vous êtes droitier).
- Il doit être mis idéalement 2 heures avant la pose de l'implant.
- Sa position idéale se situe entre le coude et la moitié de votre bras.
- Le point d'insertion se situe à environ 8 cm de l'épitrôchlée (os du coude que l'on sent à l'intérieur du bras) et en postérieur (vers l'arrière du bras).

La pose est généralement confortable. Parfois, vous pouvez sentir le mouvement du dispositif sous la peau sans que celui-ci ne soit gênant. Dans de rares cas, il existe un inconfort, mais celui-ci est faible et ressemble à celui d'une prise de sang.

N. B. Dans certains cas, une bande (Nylex Fix...) peut vous être prescrite. Elle sera utilisée pour faire le pansement en fin de pose ou de retrait.

