

## Diagnostic de l'endométriose : Symptômes évocateurs

Dysménorrhée, dyspareunie profonde, dysurie, dyschésie, saignement rectaux douloureux, hématurie, douleurs scapulaires, pneumothorax cataménial, toux/hémoptysie/douleur thoracique cyclique, douleur ou sensibilité cicatricielle cyclique, fatigue, infertilité

Une application ou un calendrier peut être utile pour l'histoire des symptômes

## Explorer le diagnostic d'endométriose

Examen clinique (vaginal) + imagerie (IRM ou échographie)  
 /\ une imagerie négative n'élimine pas une endométriose

Le dépistage par biomarqueurs n'est pas recommandé

### Autre cause trouvée

Traiter en conséquence

### Signes d'endométriose

Rechercher des signes extra-gynécologiques

### Traitement empirique

Oestroprogestatifs ou progestatifs

### Masse ovarienne indéterminée

Exploration et suivi

### Signes urinaires ou digestifs

Explorations complémentaires adaptées aux symptômes

### Échec ou pas acceptable

- Laparoscopie diagnostique
- Avec traitement chirurgical
- Et histologie (/\ si négatif n'élimine pas l'endométriose)

## Douleur

Proposer les choix après information éclairée

### AINS ou Antalgiques

Seuls ou en combinaison avec d'autres traitements

Pas de recommandations pour les prises en charge non pharmacologiques.

Envisager les démarches pouvant améliorer la qualité de vie

### Prise en charge hormonale

<b>Combinées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orale, anneau, patch</li> <li>Envisager les schémas prolongés</li> </ul>
<b>Progestatifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oraux, SIU au lévonorgestrel, implant à l'étonogestrel</li> <li>Prendre en compte les effets indésirables</li> </ul>
<b>Agonistes GnRH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traitement de 2e ligne</li> <li>Envisager l'add-back : prévenir la perte osseuse et les symptômes d'hypoestrogénie</li> </ul>
<b>Antagonistes GnRH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traitement de 2e ligne</li> <li>Peu de preuves : dosage, durée du traitement et nécessité d'add-back</li> <li>Effets indésirables importants dont l'impact sur la densité osseuse.</li> </ul>
<b>Inhibiteurs aromatasés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traitement de 3e ligne</li> <li>Si douleurs réfractaires aux autres traitements</li> <li>A combiner avec un traitement ci-dessus si cycles présents</li> </ul>

### Chirurgie

Envisager une prise en charge hormonale post-opératoire

## Infertilité

Proposer les choix après information éclairée

### Chirurgie

Utilisation possible du score EFI

AMP

Conception naturelle