

Antécédents concordants de dysménorrhée primaire

1. Recommandation activité physique régulière
2. Coussins chauffants

AINS prophylactiques

- o Pris de façon régulière
- o Si pas de contre-indication

Et / Ou

Thérapies complémentaires

- o Consommation de gingembre
- o Neurostimulation transcutanée à haute fréquence
- o Accupression auriculaire

Et / Ou

Contraception

- o Si souhaitée
- o Oestroprogestative ou progestative seule

Evaluation du traitement à 3-6 mois

Traitement efficace

- o Poursuite du traitement

Traitement inefficace

- Evaluation pour éliminer les causes potentielles
- o Revoir les antécédents
 - o Examen physique dirigé
 - o Echographie pelvienne
 - o Possibilité IRM ou coelioscopie

Pas de cause retrouvée

- o **Pas de désir de grossesse** : Ablation de l'endomètre ou hystérectomie.
- o **Désir de grossesse** : discuter ablation du nerf utérin ou neurectomie présacrée

Cause retrouvée

- o Traitement étiologique

Aide-mémoire anamnèse

1	Antécédents menstruels
2	Temps écoulé entre les premières règles et l'apparition de la dysménorrhée
3	Moment où apparaît la douleur par rapport au début des règles et au flux menstruel
4	Description, gravité, chronologie et degré d'invalidité
5	Antécédents sexuels, y compris la violence sexuelle
6	Questions sur les syndromes de douleur chronique et sur les affections médicales
7	Évaluation de la présence de symptômes de dépression ou d'anxiété, ou d'autres troubles psychiatriques
8	Traitements antérieurs (dose, durée, effets secondaires et réponse)