




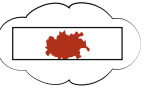














Voici un exemple de score PBAC d'une femme ayant eu des menstruations pendant 6 jours

Volume et type de protection		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	total	x mL	= vol
<i>Serviettes</i>												
	Normal										x 0,5	
	Long									6	x 0,5	3
	Nuit									1	x 0,5	0,5
	Normal										x 1,5	
	Long									2	x 1,5	3
	Nuit									1	x 2	2
	Normal										x 3,5	
	Long									1	x 4	4
	Nuit									1	x 4,5	4,5
	Normal										x 6,5	
	Long										x 6,5	
	Nuit										x 8	
	Normal										x 12,5	
	Long										x 12,5	
	Nuit										x 14	
<i>Tampons</i>												
	Normal										x 0,5	
	Super										x 1	
	Super plus										x 1	
	Normal										x 1	
	Super										x 1,5	
	Super plus										x 2	
	Normal										x 1,5	
	Super										x 3	
	Super plus										x 6	
	Normal										x 4	
	Super										x 8	
	Super plus										x 12	
<i>Coupe menstruelle (volume max de la cup = <u>30</u> mL)</i>												
	1/4 pleine									3	x <u>7,5</u>	22,5
	1/2 pleine									2	x <u>15</u>	30
	3/4 pleine									1	x <u>22,5</u>	22,5
	pleine									1	x <u>30</u>	30
<i>Caillots</i>												
	Petit									1	x 1	1
	Moyen										x 3	
	Gros										x 5	
<i>Toilettes</i>												
											x 1	
											x 3	
											x 5	
Total												122


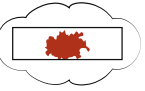
















Volume et type de protection		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	total	x mL	= vol
<i>Serviettes</i>												
	Normal										x 0,5	
	Long										x 0,5	
	Nuit										x 0,5	
	Normal										x 1,5	
	Long										x 1,5	
	Nuit										x 2	
	Normal										x 3,5	
	Long										x 4	
	Nuit										x 4,5	
	Normal										x 6,5	
	Long										x 6,5	
	Nuit										x 8	
	Normal										x 12,5	
	Long										x 12,5	
	Nuit										x 14	
<i>Tampons</i>												
	Normal										x 0,5	
	Super										x 1	
	Super plus										x 1	
	Normal										x 1	
	Super										x 1,5	
	Super plus										x 2	
	Normal										x 1,5	
	Super										x 3	
	Super plus										x 6	
	Normal										x 4	
	Super										x 8	
	Super plus										x 12	
<i>Coupe menstruelle (volume max de la cup = ____ mL)</i>												
	1/4 pleine										x ____	
	1/2 pleine										x ____	
	3/4 pleine										x ____	
	pleine										x ____	
<i>Caillots</i>												
	Petit										x 1	
	Moyen										x 3	
	Gros										x 5	
<i>Toilettes</i>												
											x 1	
											x 3	
											x 5	
Total												



Volume et type de protection		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	total	x mL	= vol
<i>Serviettes</i>												
	Normal										x 0,5	
	Long										x 0,5	
	Nuit										x 0,5	
	Normal										x 1,5	
	Long										x 1,5	
	Nuit										x 2	
	Normal										x 3,5	
	Long										x 4	
	Nuit										x 4,5	
	Normal										x 6,5	
	Long										x 6,5	
	Nuit										x 8	
	Normal										x 12,5	
	Long										x 12,5	
	Nuit										x 14	
<i>Tampons</i>												
	Normal										x 0,5	
	Super										x 1	
	Super plus										x 1	
	Normal										x 1	
	Super										x 1,5	
	Super plus										x 2	
	Normal										x 1,5	
	Super										x 3	
	Super plus										x 6	
	Normal										x 4	
	Super										x 8	
	Super plus										x 12	
<i>Coupe menstruelle (volume max de la cup = ____ mL)</i>												
	1/4 pleine										x ____	
	1/2 pleine										x ____	
	3/4 pleine										x ____	
	pleine										x ____	
<i>Caillots</i>												
	Petit										x 1	
	Moyen										x 3	
	Gros										x 5	
<i>Toilettes</i>												
											x 1	
											x 3	
											x 5	
Total												



Volume et type de protection		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	total	x mL	= vol
<i>Serviettes</i>												
	Normal										x 0,5	
	Long										x 0,5	
	Nuit										x 0,5	
	Normal										x 1,5	
	Long										x 1,5	
	Nuit										x 2	
	Normal										x 3,5	
	Long										x 4	
	Nuit										x 4,5	
	Normal										x 6,5	
	Long										x 6,5	
	Nuit										x 8	
	Normal										x 12,5	
	Long										x 12,5	
	Nuit										x 14	
<i>Tampons</i>												
	Normal										x 0,5	
	Super										x 1	
	Super plus										x 1	
	Normal										x 1	
	Super										x 1,5	
	Super plus										x 2	
	Normal										x 1,5	
	Super										x 3	
	Super plus										x 6	
	Normal										x 4	
	Super										x 8	
	Super plus										x 12	
<i>Coupe menstruelle (volume max de la cup = ____ mL)</i>												
	1/4 pleine										x ____	
	1/2 pleine										x ____	
	3/4 pleine										x ____	
	pleine										x ____	
<i>Caillots</i>												
	Petit										x 1	
	Moyen										x 3	
	Gros										x 5	
<i>Toilettes</i>												
											x 1	
											x 3	
											x 5	
Total												