



Recommandations OMS, CDC, HAS 1/5

	Oestro-progestatifs			Progestatifs oraux			Implant progestatif			DIU Cuivre			SIU Lévonorgestrel			Prog. injectables (DMPA...)		
	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC
Âge	Ménarche - 18	1			1		2		1	2			2			2		
	18 - 20	1			1		1			2			2			2	1	
	20 - 40		1			1				1				1				1
	40 - 45		2			1			1					1				1
	> 45		2			1		2			1				1			2
Parité	Nulliparité		1			1			1	2			2					1
	Primi - Multi		1			1			1	1			1					1
Allaitement (VB - César)	< 10 min délivrance	4			3		2		3	2	2 ¹	1 ¹	3	2 ¹		3		2
	10 min - 48 h	4			3		2		3	2	2 ¹	1 ¹	3	2 ¹		3		2
	48 h - 21 j	4			3		2		3	2	3	2 ¹	3	2 ¹		3		2
	21 j - 4 sem	4		3	1		2		1	2	3	2 ¹	3	2 ¹		2	3	2
	4 sem - 6 sem	4		3 si ²	2		1		1	2	1		1 ¹		1 ¹	2	3	1
	6 sem - 6 mois	4	3	2			1		1		1		1 ¹		1 ¹	2		1
> 6 mois		2				1		1		1		1 ¹		1 ¹	2		1	
Hors allaitement (VB - César)	< 10 min délivrance	4 si FDR ²	4		3		1		3	1	2 ¹	1 ¹	3	1 ¹		3		1
	10 min - 48 h	4			3		1		3	1	2 ¹	1 ¹	3	1 ¹	2 ¹	3		1
	48 h - 21 j	4			3		1		3	1	3	2 ¹	3	2 ¹		3		1
	21 j - 4 sem	3 si FDR ²					1			1	3	2 ¹	3	2 ¹		2		1
	4 sem - 6 sem	2					1		1		1 ¹		1 ¹		1 ¹	2		1
> 6 sem		1				1		1		1 ¹		1 ¹		1 ¹	2		1	
Post-abortum	1er trim.	1*			1*			1*			1*		1*		2			1
	2e trim.		1			1			1		2			2				1
	septique immédiat		1			1			1		4			4				1
GEU	Antécédent		1			2			1		1			1				1
Chirurgie	Immob. prolongée	4			2			2			1		2			2		
	lourde sans immob.	3	2			1			1		1			1			1	
	légère sans immob.		1			1			1		1			1			1	
Obésité	IMC ≥ 30		2			1			1		1			1		2	1-2 ³⁷	
	Chir. restrictive			1			1					1			1			1
	Chir. Malabsorbitive ³			3 ⁴			3					1			1			1
Thrombose profonde / Embolie	ATCD risque fort ⁵	4			2			2			1		2		3	2		
	ATCD risque faible			3		2			2			2		2				2
	En cours	4			3		2		3	2		1		2		3		2
	Sous anticoag + risq. ⁵		4			2			2			1		2		2		2
	Anticoag risque faible			3			2			2			2		2		2	
	ATCD familiaux 1er degré	3	2			1			1			1			1			1
Thromboses autres	Thrombophilie	4*			2*			2*			1*			2*				2
	Varices		1			1			1			1			1			1
	Thromb. superficielle	3*	2	3*		1			1			1			1			1
Valvulopathies	Simple		2			1			1			1			1			1
	Complicées ⁶		4			1			1			2*			2*			1



	Oestro-progestatifs			Progestatifs oraux			Implant progestatif			DIU Cuivre			SIU Lévonorgestrel			Prog. injectables (DMPA...)		
	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC
Fact. de risque cardio-vasc. ⁷	3 - 4*			2*			2*			1			2			3		
Tabac	< 35 ans			2			1			1			1			1		
	≥ 35 ans, < 15/j			3			1			1			1			1		
	≥ 35 ans, ≥ 15/j			4			1			1			1			1		
HTA	non suivie			3*			2*			1			2			2		
	contrôlée, suivie			3*			1*			1			1			2		
	S ≥ 140 ou D ≥ 90			3			1			1			1			2		
	S ≥ 160 ou D ≥ 100			4			2			1			2			3		
	Complic. vasculaire de grossesse isolée			4			2			1			2			3		
Infarct. Myoc.	même si ATCD			4			I=2 C=3			1			I=2 C=3			3		
AVC	ATCD			4			I=2 C=3			1			2			3		
Cardio-myopathie péripartum	NYHA I ou II < 6 mois			4			1			2			2			1		
	NYHA I ou II ≥ 6 mois			3			1			2			2			1		
	NYHA III ou IV			4			2			2			2			2		
Lupus érythémateux systémique	Ac Antiphospho + ⁸			4			2 3			1			2 3			2 3		
	Thrombopénie			2			2			I=3* C=2* 2*			2*			I=3* C=2*		
	TTT immuno - Aucune CI			2			2			I=2 C=1			2			2		
Polyarthrite rhumatoïde	TTT immuno - Sans immuno -			2			1			I=2 C=1			I=2 C=1			3 si ²⁸ 2		
	Hors migraine			1*			1*			1*			1*			1		
Céphalées	Migraine, âge < 35			I=2 C=3			I=1* C=2*			2*			1			2 1		
	Migraine, âge ≥ 35			I=3* C=4*			I=1* C=2*			2*			1			2 1		
	Migraine + aura			4*			I=2 C=3			I=2 C=3			1*			I=2 C=3 1		
Epilepsie	f° traitement			1*			1*			1*			1*			1		
Dépression				1			1			1			1			1		
Sclérose en plaque	immobilité prolongée			3			1			1			1			2		
	pas d'immobilité prol.			1			1			1			1			2		
Infection génitale haute	Antécédent + gross. ultérieure			1			1			2			2			1		
	En cours			1			1			I=4 C=2*			I=4 C=2*			1		
	Cervicite purulente ⁹			1			1			I=4 C=2*			I=4 C=2*			1		
IST	Vaginite ¹⁰			1			1			2			2			1		
	Risque élevé			1			1			I=2-3* C=2			I=2-3* C=2			1		
VIH ⁴	Autre non classée			1			1			2			2			1		
	VIH + OMS 1 ou 2			1			1			2 1 ¹¹			2 1 ¹¹			1		
	VIH + OMS 3 ou 4			1*			1*			I=3 C=2* 2 ¹¹ C=1			I=3 C=2* 2 ¹¹ C=1			1		
Schistosomiase	Risque élevé			1			1			1			2			1		
				1			1			1			1			1		
Tuberculose ⁴	Pelvienne			1*			1			I=4 C=3			I=4 C=3			1		
	Autre			1*			1*			1			1			1		
Paludisme				1			1			1			1			1		



Recommandations OMS, CDC, HAS 3/5

		Oestro-progestatifs			Progestatifs oraux			Implant progestatif			DIU Cuivre			SIU Lévonorgestrel			Prog. injectables (DMPA...)		
		HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC
Tumeur du Sein	Non diagnostiqué		2*			2*			2*			1						2	
	Bénigne		1			1			1			1			1			1	
	ATCD fam. cancer		1			1			1			1			1			1	
	Cancer en cours		4			4			4			1			4			4	
	Rémission > 5 ans		3			3			3			1			3			3	
Endométriose		1			1			1			2			1			1		
Ovaires	Bénin, kystes...		1			1			1		1			1			1		
	Cancer		1			1			1		I 3 C 2	1		I 3 C 2	1		1		
Dysménorrhée sévère		1			1			1			2			1			1		
Maladie trophoblast.	Suspectée 1er trim.		1*			1*			1*		1*			1*			1		
	Suspectée 2e trim.		1*			1*			1*		2*			2*			1		
	hCG indétectable		1			1			1		3	1*		3	1*		1		
	chute hCG		1			1			1		3	2* C=1		3	2* C=1		1		
	hCG + Utérus vide		1			1			1		4	2* C=1		4	2* C=1		1		
	hCG + Utérus +		1			1			1		4	I=4 C=2		4	I=4 C=2		1		
Col utérin	Ectropion		1			1			1		1			1			1		
	Dysplasie		2			1			2		1			2			2		
	Cancer non traité		2			1			2		I=4 C=2			I=4 C=2			2		
Hémorragie génitale	métrorragies		1			2			2		1			1			2		
	ménorragies		1*			2*			2*		2*			I=1* C=2*			2		
	non expliquée		2*			2*			3*		I=4* C=2*			I=4* C=2*			3		
Endomètre	Hyperplasie		1			1			1		1			1			1		
	Cancer		1			1			1		I=4 C=2			I=4 C=2			1		
Myomes utérins	Déformants		1			1			1		4	4 ^{I2}		4	4 ^{I2}		1		
	Cavité normale		1			1			1		1			1			1		
Anomalie utérine	Déformante ¹²		1			1			1		4			4			1		
	Cavité normale ¹³		1			1			1		2			2			1		
Chirurgie pelvis	Antécédent		1			1			1		1			1			1		
Diabète	ATCD gestationnel		1			1			1		1			1			1		
	Non compliqué ¹⁴		2			2			2		1			2			2		
	Compiqué, > 20 ans ¹⁵		3 - 4*			2			2		1			2			3		
Dyslipidémie ¹⁶		3 si ²⁰	2	2*		2*			2*		1*			2*			2		
Thyroïde	Goitre simple		1			1			1		1			1			1		
	Hyperthyroïdie		1			1			1		1			1			1		
	Hypothyroïdie		1			1			1		1			1			1		
Anémies	Thalassémie		1			1			1		2			1			1		
	Drépanocytose		2			1			1		2			1			1		
	Carence martiale		1			1			1		2			1			1		
Transplantation organes solides	Complicquée ¹⁷		4			2			2		I=3 C=2			I=3 C=2			2		
	Non compliquée		2*			2			2		2			2			2		
Mucoviscidose					1*			1*			1*			1*			2*		



Recommandations OMS, CDC, HAS 4/5

	Oestro-progestatifs			Progestatifs oraux			Implant progestatif			DIU Cuivre			SIU Lévonorgestrel			Prog. injectables (DMPA...)			
	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	
Crohn - RCH		2	3 ¹⁸			2			1			1			1			2	
Lithiase vésiculaire	Cholécysectomie		2			2			2			1			2			2	
	Traitée médical.		3			2			2			1			2			2	
	En cours		3			2			2			1			2			2	
Cholestase	Asymptomatique		2			2			2			1			2			2	
	Gravidique		2			1			1			1			1			1	
Hépatite virale	Sous OP		3			2			2			1			2			2	
	Aiguë ou réact.		I = 3-4*			C = 2			1			1			1			1	
	Porteur sain		1			1			1			1			1			1	
Cirrhose	Chronique		1			1			1			1			1			1	
	Compensée		1			1			1			1			1			1	
Tumeurs hépatiques	Sévère		4			3			3			1			3			3	
	Hyperplasie NF		2			2			2			1			2			2	
	Adénome		4			3			3			1			3			3	
Antiretro-viraux	Cancer		4			3			3			1			3			3	
	ITIN ¹⁹		1*			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1	
	Efavirenz		2*			2*			2*			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			2	
	Nevirapine		2*	1		2*	1		2*	1		I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			2	
	Etravirine		1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1	
	Rilpivirine		1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1	
	Inhib. prot/r ²⁰		2*			2*			2*			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1	
	Lopinavir (LPV/r) ²¹		2*	1		2*	1		2*	1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
	Atazanavir (ATV)		2*			2	1		2	1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
	Fosamprenavir (FPV)			3*			2*			2*			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			2*
	Indinavir (IDV)			1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
	Nelfinavir (NFV)			2*			2*			2*			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
	Maraviroc (MVC) ²²			1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
	Inhib. intégrase ²³			1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1
Inhib. Fusion ²⁴			1			1			1			I 2-3 C 2	I 2-3 C 1	I 2-3 C 2	I 2-3 C 1			1	
Anti-convulsivants	Inducteurs CYP ²⁵		3*			3*			2*			1			1			1	
	Lamotrigine		3*			1			1			1			1			1	
Antibiotiques	Large spectre		1			1			1			1			1			1	
	Antifongiques		1			1			1			1			1			1	
	Antiparasitaires		1			1			1			1			1			1	
Psy	Rifampicine / rifabutine		3*			3*			2*			1			1			1	
Phyto	IRS			1			1		1			1			1			1	
	Millepertuis		2			2			2			1			1			1	



Recommandations OMS, CDC, HAS 5/5

	Oestroprogestatif (Yuzpe)			Lévonorgestrel (LNG) 1,5 mg			Ulipristal (UPA) 30 mg			DIU Cuivre d'urgence		
	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC	HAS	OMS	CDC
Grossesse		Non applic*			Non applic*			Non applic*				4
Allaitement		1		2	1		2	2*	1			1
ATCD GEU		1		3	1			1				1
Obésité	IMC ≥ 30	1*	2		1*	2		1*	2			1
	Chir. restrictive		1			1			1			1
	Chir. Malabsorbtive ³		1			1			1			1
Cardiovasc.	ATCD sévères		2		2			2				1
Polyarthrite rhumatoïde	TTT immuno-		1			1			1			2
	Sans immuno-		1			1			1			1
Migraines			2		2	1		2	1			1
Crohn - RCH			1			1			1			1
Path. hépatiqu.	sévères		2		2		3	2				1
Transplantation organes solides	Complicquée ¹⁷		1			1			1			3
	Non compliquée		1			1			1			2
Inducteurs	CYP3A4 ²⁶	1*	2		1*	2		1*	2			1
Utilisation répétée			1*		2	1*		2	1*			1
Viol			1*		1*			1*				2

Légende - Glossaire

Cat.	Cas individuel et suivi	Mal connu				
1	On peut utiliser la méthode en toute circonstance	Oui (utiliser la méthode)	6	Hypertension pulmonaire, risque de fibrillation auriculaire, antécédent d'endocardite bactérienne subaiguë. Antibiothérapie préventive pour l'insertion du DIU.	19	Inhibiteurs de la transcriptase inverse nucléosides : Abacavir (ABC), Tenofovir (TDF), Zidovudine (AZT), Lamivudine (3TC), Didanoside (DDI), Emtricitabine (FTC), Stavudine (D4T).
2	On peut généralement utiliser la méthode		7	Multiples : âge, tabac, diabète, HTA, HDL bas, LDL élevé, Triglycérides élevés, migraine...	20	Inhibiteurs de la protéase « ritonavir boosted » (R-b) : R-b atazanavir (ATV/r), R-b darunavir (DRV/r), R-b fosaprenavir (FPV/r), R-b saquinavir (SQV/r), R-b tipranavir (TPV/r)
3	Pas recommandée sauf si les autres méthodes ne sont pas disponibles ou acceptables	Non (ne pas utiliser la méthode)	8	Anticorps antiphospholipides positifs ou inconnus. Le syndrome des antiphospholipides isolé est inclus dans les phlébites à risque fort et non pas dans le lupus.	21	Inhib. de la protéase « ritonavir boosted » (R-b) : R-b lopinavir (LPV/r)
4	La méthode ne doit pas être utilisée		9	Ou infection en cours à Chlamydia trachomatis ou Gonocoque	22	Maraviroc : Antagoniste du corécepteur CCR5
	N'a pas été évalué par la société savante		10	Comprenant l'infection à Trichomonas vaginalis ou la vaginose bactérienne	23	OMS : Raltegravir (RAL). CDC : Raltegravir (RAL), Dolutegravir (DTG), Elvitegravir (EVG)
			11	Le CDC ne fait pas la différence en fonction du stade, mais entre patientes sous traitement bien suivies (OMS 1) et patientes sans traitement ou n'étant pas en bonne santé clinique (OMS 2)	24	Enfuvirtide
			12	Anomalie de la cavité utérine acquise ou congénitale déformant la cavité au point de la rendre incompatible avec une pose de DIU	25	Carbamazepine, phénytoïne, barbituriques, primidone, topiramate, oxcarbazepine
*	Explications complémentaires dans le livret		13	Anomalie utérine autre incluant la sténose cervicale, les lacérations cervicales n'interférant pas avec la pose d'un DIU	26	Exemple : bosentan, carbamazepine, felbamate, griseofulvin, oxcarbazepine, phénytoïne, rifampicine, millepertuis, topiramate, efavirenz, lumacaftor
1	Hors septique (endométrite...)		14	Diabète de type 1 ou de type 2	27	2 si patiente de moins de 18 ans. 1 sinon.
2	Facteurs de risque veineux du post-partum : antécédents de thrombose veineuse (SIC), thrombophilie (SIC), immobilisation, transfusion maternelle à la naissance, IMC > 30 kg/m2, hémorragie de la délivrance, accouchement actuel par césarienne, prééclampsie, tabagisme		15	Néphropathie, rétinopathie, neuropathie, autres pathologies vasculaires, diabète connu depuis plus de 20 ans	28	3 si corticoïdes au long cours (ostéoporose...)
3	Chirurgies malabsorbtives diminuant l'absorption des nutriments : Roux-en-Y, dérivation biléo-pancréatique...		16	La dyslipidémie n'est pas traitée dans la version 2016 du CDC. Pour le CDC, la dyslipidémie isolée n'influe pas le choix contraceptif.	29	Selon gravité et autres facteurs de risque
4	L'utilisation d'un patch ou d'un anneau oestroprogestatif est possible (Classé 1)		17	Rejet de greffe, défaillance aiguë ou chronique de la greffe, vasculopathie du greffon cardiaque		
5	Antécédent de phlébite sous oestre-progestatif, en cours de grossesse ou du post-partum, idiopathique, thrombophilie connue (dont syndrome des antiphospholipides), lié à un cancer (métastatique ou dans les 6 premiers mois de rémission) sauf cancer cutané hors mélanome, thrombose récidivante.		18	Les maladies inflammatoires intestinales sont un facteur de risque thromboembolique. Les OP sont par ailleurs contre-indiqués en cas de résection extensive intestinale.		